

RUNDBRIEF 2025

Demenz – Mensch sein und bleiben

BERICHTE UND PROJEKTE



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz



Inhalt

Forschungsförderung 4

Projekte 5

Danke fürs Spenden und Fördern 6

Spendenaktionen 7

25 Jahre Deutsche Alzheimer Stiftung 8

Informationsangebot für Fachkräfte 9

Demenz Partner 10

Info-Ecke 11

Kontakt 12



Liebe Leserinnen und Leser,

gerne erzählen wir Ihnen wieder etwas über unsere Arbeit und Projekte der letzten Monate für Menschen mit Demenz und ihre Familien. Da gibt es das gut Bewährte, aber auch einiges Neues zu berichten.

Falls Sie eine Anregung für uns haben oder eine Frage stellen möchten, kommen Sie gern das ganze Jahr auf uns zu.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen

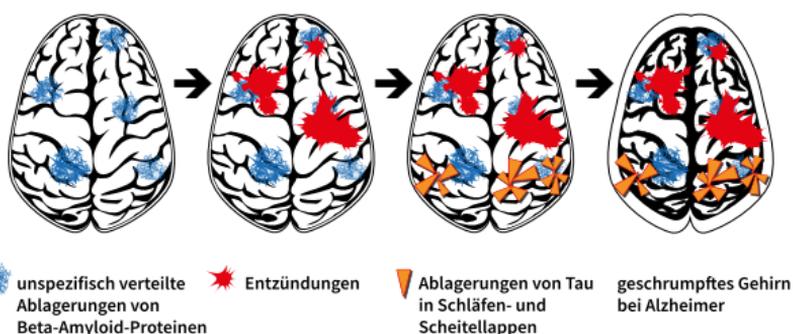
Swen Staack
1. Vorsitzender

Forschungsförderung

Insgesamt rund 270.000 Euro hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft (DALzG) gemeinsam mit der Förderstiftung Dierichs an Forschungsförderung 2024 vergeben. Damit werden drei Projekte gefördert, die die medizinische und pflegerische Versorgung von Menschen mit Demenz verbessern sollen. Ausgewählt wurden 3 Projekte von rund 40 eingereichten Forschungsvorhaben. Die Förderurkunden wurden am 10. Oktober 2024 zum Abschluss des 12. Kongresses der DALzG in Fürth überreicht.

Mit einer Summe von rund 70.000 Euro geht das Projekt „Förderung von sportlichen Aktivitäten“ der Frage nach, welche konkreten Bedarfe Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige in Bezug auf die Organisation und Inhalte von Sportangeboten haben.

Weitere 200.000 Euro von der Förderstiftung Dierichs gehen an die Grundlagenforschung, die sich den Fragen nach „Vereinfachter Bestimmung von Behandlungsrisiken“ und dem „Einfluss von Ernährung auf das individuelle Demenzrisiko“ widmen.



Was passiert bei Alzheimer im Gehirn?

Alzheimer ist mit einem Anteil von 60 bis 70 Prozent die häufigste Erkrankung, die zu einer Demenz führt. Schon zu Beginn der Erkrankung – und lange bevor erste Symptome auftreten – beginnen bestimmte Veränderungen im Gehirn. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft (DALzG) hat nun ein Infoblatt veröffentlicht, das diese Veränderungen einfach und verständlich erklärt.

Das Informationsblatt 2 „Die neurobiologischen Grundlagen der Alzheimer-Krankheit“ steht auf der Webseite der DALzG kostenlos zur Verfügung.

Projekte der Alzheimer-Gesellschaften 2024

62 Projekte der örtlichen Alzheimer-Gesellschaften wurden 2024 bundesweit umgesetzt und mit fast 62.000 Euro unterstützt, so unter anderem

- Die Pflanzaktion „Vergißmeinnicht“ der Landesinitiative Demenz Sachsen



Planzaktion in Torgau mit K&S Seniorenresidenz 2024
Foto: K & S – Dr. Krantz Sozialbau und Betreuung SE & Co.

- Die Filmvorführung zum Welt-Alzheimerstag der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg
- Schulung zum Thema „Herausforderndes Verhalten“ der Alzheimer Gesellschaft Lübeck
- Briefaktion an Ärzte der Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt
- Fachtag zum Thema: „Menschen mit Demenz am Lebensende begleiten“ der Alzheimer-Gesellschaft Krefeld-Niederrhein
- „Memory-Gespräch“ – Vorträge mit Gelegenheit zu Fragen und Diskussionen sowie Erfahrungsaustausch der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden
- Erlebnisausflug im Rahmen von „Naturerlebnissen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige“ der Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Wunsiedel/Hof

Herzlichen Dank an alle Spenderinnen, Spender und Fördernde der DALZG

Wir danken besonders den Familien, deren Angehörige verstarben und die die Trauergäste um Spenden für die Deutsche Alzheimer Gesellschaft baten.

Wir gedenken der Verstorbenen und danken ihnen, dass sie Spuren für unsere Arbeit hinterlassen haben.

Maria Albers

Ilse Barner

Elke Bauser

Wedler Betty

Wolfgang Breuer

Erika Bungers

Theo Dickes

Inge Eberle

Ursula Feldvoß

Rita Franz

Hans-Joachim Fritz

Toni Geiling

Joachim Härtge

Hans-Joachim Hoffmann

Eva Jörgens

Dr. Reinhard Kanne

Margot Keller

Hermann Kohler

Norbert Kremers

Herbert Kemming

Guy Lefranc

Edeltraut Lehbrink

Renate Stehle-Wolters

Christa Mahrtdt

Gerda Meyer

Eberhard Mokry

Heinrich Moltzan

Dr. Iradj Nikbin

Dietrich Pankuweit

Helmut Pfeil

Agnes Piening

Helga Riebe

Traute Röhr

Christel Röntgen

Reinhard Schaub

Dr. Hans-Dieter Schenke

Kurt Schwarzlose

Renate Schwarzpaul

Klaus Jürgen Seidel

Maria Sitter

Wolfgang Spicker

Ulrich Stelbrink

Irma Anna Stelljes

Werner Tantzky

Kitty Thorand

Anni van Ooyern

Margarete Wachholz

Dr. Heinz Weber

Melitta Grass

Helmut Weis

Lothar Weiß

Heinz Zimmermann

Peter Zwicker



Spendenaktionen 2024

Viele Engagierte sammelten mit schönen Aktivitäten Spenden für die Arbeit der DALzG, unter anderem:

- Die Mitarbeitenden von TK MAX starteten einen Spendenaufruf für die DALzG im Herbst.
- Schritte Challenge in Rhede
- Weihnachtskarten und Glückwunschkarten mit einem Erlösanteil für die DALzG verkaufte wieder die Firma Alle Karten (www.alle-karten.de).



Schritte Challenge in Rhede der St. Nikolausstift Caritas Pflege GmbH

Spenden statt Geschenke und weitere Aktionen

Auch 2024 gab es Aufrufe zu Geburtstagen, Hochzeiten, Abschied aus dem Erwerbsleben. Die Jubilare verzichteten auf Geschenke und baten um Spenden für die DALzG. Alle Spenden leisten einen wichtigen Beitrag, damit wir weiterhin Informationen, Beratung und Austausch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten können.

Ihr Erbe bewirkt Gutes

Die Testamentsspenden und Nachlässe helfen uns, die Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Familien unabhängiger von öffentlichen Mitteln weiterzuführen.

Damit Erblasser sicher sein können, ihr Erbe in gute Hände zu geben, hat sich die DALzG dem Erbschaftssiegel www.erbschaftssiegel.de der Gemeinschaftsinitiative „Mein Erbe tut Gutes“ angeschlossen.

- Freiwillige Verpflichtung
- Wahrung der freien Entscheidung
- Sorgfalt im Umgang mit Ihrem Erbe
- Wahrung aller gesetzlichen Vorgaben und höchster Transparenz



25 Jahre Deutsche Alzheimer Stiftung

Das Ziel der Deutschen Alzheimer Stiftung ist die Förderung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft durch die Stiftungserträge. Dabei bleibt das Stiftungskapital erhalten. Es wurde in risikoarme Anlagen und in eine Büroetage investiert, die an die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. vermietet ist (siehe Fotos).



8

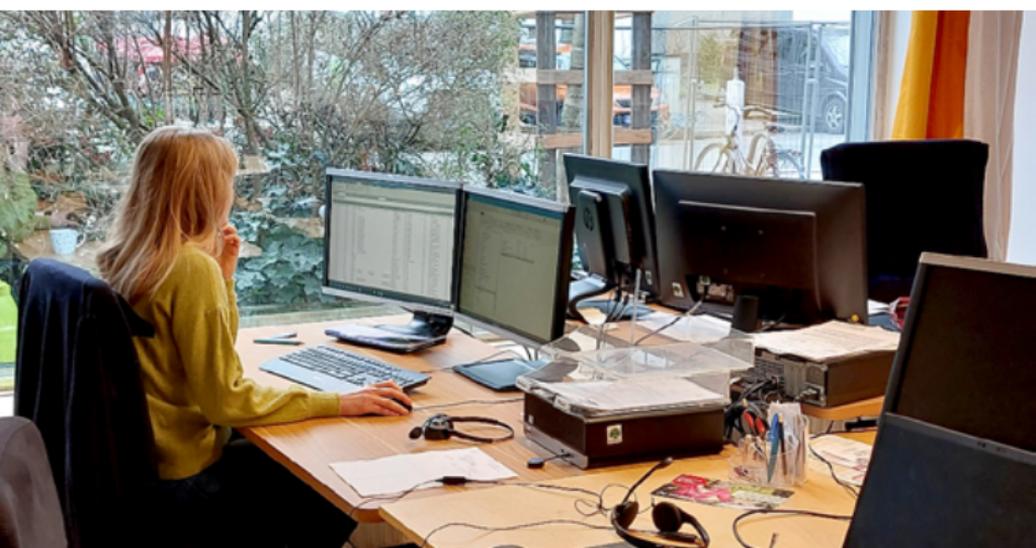
Eine Zustiftung fließt ins Stiftungskapital, bleibt erhalten und macht die Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Familien unabhängiger. Mit den Erträgen aus dem Stiftungskapital werden Projekte der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. finanziert.

www.deutsche-alzheimer-stiftung.de



Deutsche Alzheimer Stiftung

Wir unterstützen die Deutsche Alzheimer Gesellschaft



Informationsangebot für Fachkräfte

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben mit einer Demenz. Noch sind Demenzerkrankungen nicht heilbar, durch einen gesunden Lebensstil kann das Risiko für eine Demenz jedoch deutlich verringert werden. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) und die DALzG haben dazu das neue Informationsangebot „Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“ entwickelt, das von Fachkräften durchgeführt werden kann. Es informiert Menschen mittleren und höheren Alters darüber, was sie tun können, um ihr persönliches Demenzrisiko zu reduzieren.

Mit Veranstaltungen über Demenzprävention aufklären

Damit Menschen aktiv werden und ihr Demenzrisiko senken, brauchen sie verständliche Informationen. Die Inhalte der Informationsveranstaltung sind konzipiert, um

- Informationen über die Funktionsweise des Gehirns bereitzustellen,
- Ängste in Zusammenhang mit Demenz abzubauen,
- Wissen über die beeinflussbaren Risikofaktoren für Demenz zu vermitteln und
- zu einem aktiven und gesunden Lebensstil zu motivieren.

Diese Materialien, eine PowerPointPräsentation für einen Vortrag und ein begleitendes Manual, sind kostenlos bestellbar unter

www.gesund-aktiv-aelter-werden.de





Demenz Partner

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.

Fast 130.000 Menschen dürfen sich inzwischen Demenz Partner nennen. Sie haben an einem 90minütigen Kompaktkurs teilgenommen. Kurse in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.demenz-partner.de → Demenzkurs suchen → Kurse finden

Mit dem Webtraining können alle Interessierten jederzeit und bequem von zuhause aus ihren Kompaktkurs starten: www.demenz-partner.de → demenz-kurs-suchen → anmeldung-web-training

Die Demenz Partner Initiative entwickelt auch Schulungsmaterialien für verschiedene Berufsgruppen u.a. Feuerwehr, Öffentlicher Nahverkehr, Polizei, Rettungsdienst. Mit neuen Schulungsmaterialien wendet sich die Initiative Demenz Partner jetzt gezielt an jenes Personal in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern, das nicht in der direkten Pflege und Betreuung tätig ist.

10

www.demenz-partner.de



Menschen mit Demenz in stationären Einrichtungen Transportdienst

 Herr Fischer liegt nach seiner Routineuntersuchung im Krankenhaus seit 2 Stunden in einem Patientenbett, am Rand eines weiten Flures und wartet auf den Rücktransport in seine Seniorenresidenz. Er hat aus dem Bett heraus keine gute Sicht. Woher die lauten Geräusche und die hektischen Bewegungen um ihn herum herkommen und was sie zu bedeuten haben, kann er nur erahnen. Herr Fischer wird zunehmend unruhig und ängstlich sich. Immer wieder fragt er, wohin er gebracht wird, wo er ist und was er hier überhaupt soll.



© Deutscher Alzheimer Bund, www.alzheimer.de, V. Seifriedt/Alzheimer



Info-Ecke

Alzheimer Info 1/2025

Schwerpunkt der Ausgabe:
„Prävention von Demenz“

Alzheimer Info 2/2025

Schwerpunkt der Ausgabe:
„Menschen mit Demenz im
fortgeschrittenem Stadium“



Bestellbar für jeweils 4 € oder als Jahresabonnement mit zwei Ausgaben für 8 €. Bitte bestellen Sie auf www.deutsche-alzheimer.de → Publikationen oder per Telefon 030 – 259 37 95 0.

Broschüren

Neuaufgaben im Frühjahr 2025:

„Musik in der Begleitung von
Menschen mit Demenz“
„Leben mit Demenzerkrankten“

Bitte bestellen Sie auf
www.deutsche-alzheimer.de →
Publikationen oder per
Telefon 030 – 259 37 95 0.



KONTAKT

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz
Keithstraße 41, 10787 Berlin

Tel: 030 - 259 37 95 0

Fax: 030 - 259 37 95 29

E-Mail: info@deutsche-alzheimer.de

www.deutsche-alzheimer.de

Alzheimer-Telefon

030 - 259 37 95 14

Montag bis Donnerstag 9 bis 18 Uhr

Freitag 9 bis 15 Uhr

Bundesweite Hilfe durch professionelle Beratung –
für Angehörige, Betroffene sowie haupt- und ehren-
amtlich Engagierte!

Leserfragen zum Rundbrief

Almut Koch

Tel: 030 - 259 37 95 20

E-Mail: almut.koch@deutsche-alzheimer.de

Spendenkonto

IBAN DE68 3702 0500 0003 3778 06

BIC BFSWDE33



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz